

Mittendrin

Das aktive Begegnungszentrum
im Herzen der Stadt!



Josephine-Koch-Service V.o.G.



Programm **DEZEMBER**

2025

DANKE
FÜR IHRE
SPENDE!

KONTO
BE53 7311 0685 3353

- ☎ 087 63 03 61
- ✉ mittendrin@jks-eupen.be
- 🏠 Klötzerbahn 1, 4700 Eupen
- 🕒 Montag bis Freitag
von 10.00 bis 17.00 Uhr

Bitte scannen:
es ist unerlässlich für
eine gültige Steuer-
bescheinigung



Feste Aktivitäten

MONTAGS

10.00 Uhr ★

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

10.45 Uhr ★

In unserer Sportecke: **Zirkeltraining** mit Physiotherapeut Manfred Palm. Ein Ganzkörpertraining in eurem individuellen Rhythmus - Anmeldung erforderlich!

14.00 Uhr ★

Wir **beraten** Sie kostenlos zu **Smartphones, Laptops und Tablets** – vereinbaren Sie einfach einen Termin!



DIENSTAGS

14.00 Uhr

Sitzgymnastik mit Bertha - Ohne Anmeldung!



MITTWOCHS

10.00 Uhr ★

Wir **beraten** Sie kostenlos zu **Smartphones, Laptops und Tablets** – vereinbaren Sie einfach einen Termin! Die Beratung findet jetzt auch am ersten Mittwoch im Monat statt!

14.00 Uhr

Spielesachmittag – Spaß und Spiele für alle!

14.00 Uhr

Offene Sprechstunde mit Olivier De Rycke, **Gesundheitshelfer** in Ostbelgien. Jeden Mittwoch steht er *ohne* vorherige Terminvereinbarung für Sie zur Verfügung, außer am ersten Mittwoch im Monat.



IMMER DONNERSTAGS IM NACHMITTAG

Feiern Sie Ihren **Geburtstag** bei uns! Unsere Geburtstagsplanerinnen stehen Ihnen jeden Donnerstagnachmittag gerne zur Verfügung, um weitere Informationen zu besprechen.



FREITAGS

10.00 Uhr

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

14.00 Uhr

"Vergissmeinnicht-Kaffee-Kränzchen" (VGMN) – Einladung an alle! Der Eintritt ist kostenlos für jeden Gast! Wir sorgen für Ihr leibliches Wohl gegen eine kleine Unkostenbeteiligung.



Besondere Aktivitäten

Montag, 01.12. - 14.00 Uhr

Im Handumdrehen verwandelt das **“Mode Mobil”** das Mittendrin in ein Modegeschäft. Es ist Zeit für einen weihnachtlichen **Shopping-Nachmittag!** Kommen Sie mit Ihren Freundinnen oder Freunden vorbei – Ihr neues, festliches Outfit wartet schon auf Sie.

Dienstag, 04.12. - 15.00 Uhr

Sitzyoga mit Nadine Wasser

Donnerstag, 04.12. ab 15.00 Uhr

Geburtstag eines Besuchers – Feiern Sie mit ihm!

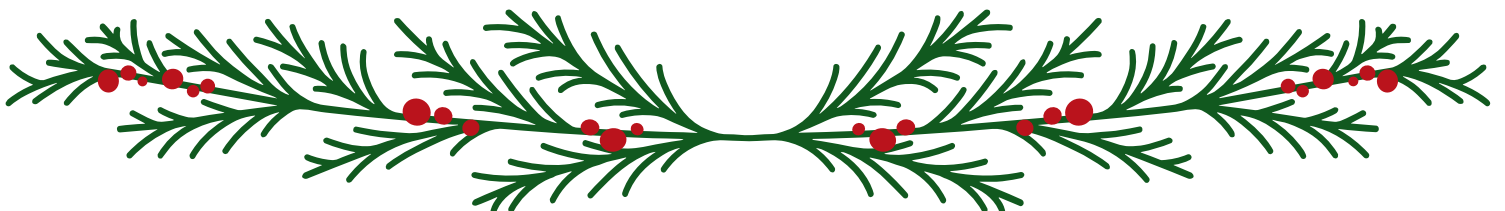


Freitag, 05.12. - 14.00 Uhr - St. Nikolaus

Wie jeden Freitagnachmittag laden wir herzlich zum **Vergissmeinnicht-Kaffeekränzchen** ein! Diesmal dürfen wir einen ganz besonderen Gast begrüßen: **St. Nikolaus** wird höchstpersönlich vorbeikommen und gegen **15:45 Uhr** auf seiner großen Tour bei uns sein.

Wir freuen uns auf einen fröhlichen Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und jeder Menge guter Laune! Für euer leibliches Wohl sorgen wir gerne – es gibt lediglich eine kleine Unkostenbeteiligung.

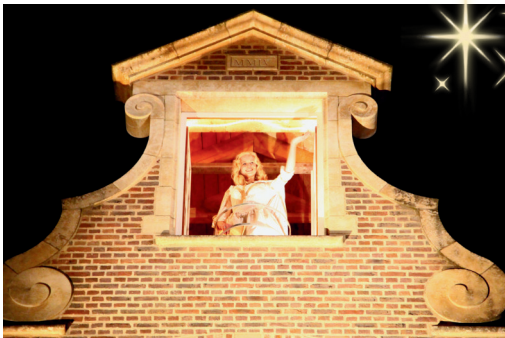
* eine Anmeldung ist Pflicht.





Montag, 08.12. - 14.30 Uhr

Erleben Sie einen besonderen Nachmittag!
Der Freundeskreis „**Sing mit uns**“ bringt Advents- und
Weihnachtsstimmung ins Mittendrin. Alle sind herzlich eingeladen – ob
zum Mitsingen oder einfach zum Genießen.
Freier Eintritt und gute Laune garantiert!
Kommen Sie vorbei zur Weihnachtsedition!



Montag, 15.12. - 11.00 Uhr

Das **Christkind** von Schloss **Merode** ist im
Mittendrin zu Besuch.
Lauschen Sie der schönen
Weihnachtsgeschichte und lassen Sie uns
gemeinsam Weihnachtslieder anstimmen.

Mittwoch, 17.12. - 11.00 Uhr

Der Kindergarten der SGO lädt Sie zum gemeinsamen Weihnachtslieder-
Singen ein. Ein fröhlicher Spaß für Groß und Klein!
Alle sind herzlich willkommen, zum Mitsingen oder Zuhören.
Was gibt es Schöneres, als Kinderaugen strahlen zu sehen?





Donnerstag, 18.12. - 14.00 Uhr

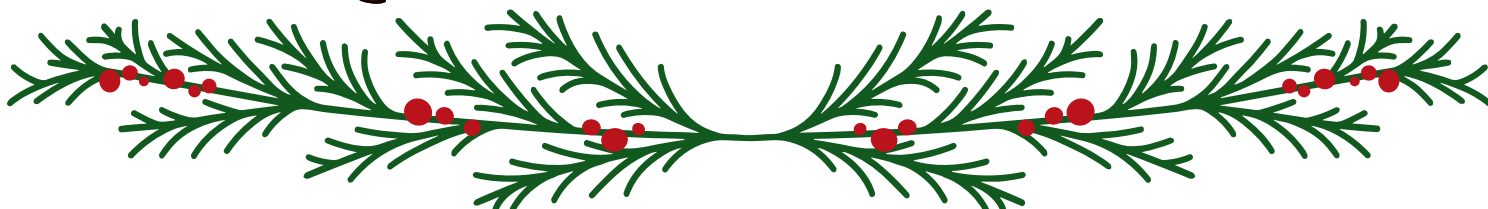
Sitzzyoga mit Nadine Wasser

Freitag, 19.12. - ab 14.00 Uhr - Ehemaligen Treffen der JKS-ler

Feiern Sie mit uns ein ganz besonderes Kaffee-Kränzchen in Gesellschaft ehemaliger Ehrenamtlicher der Josephine-Koch-Service VoG. Alte Geschichten aus den verschiedenen Diensten und Erinnerungen an schöne gemeinsame Momente der Hilfsbereitschaft.

Montag, 22.12. - 14.00 Uhr

Denken Sie zurück an das Weihnachten von früher und teilen Sie Ihre Erinnerungen mit uns. Mit einem Heißgetränk und Leckereien aus der Weihnachtsbäckerei ist die Weihnachtsstimmung gewiss. Alle sind herzlich eingeladen, zum Zuhören, erzählen und Naschen.



Der Freundeskreis
„Sing mit uns“
bringt Advents- und
Weihnachtsstimmung ins “Mittendrin”



Zu Gast bei uns

am Montag den, 08.12.2025 um 14:30 Uhr



Treffen der ehemaligen Ehrenamtlichen der Josephine-Koch-Service VoG

**Freitag, 19. Dezember 2025
14:00 – 17:00 Uhr**

„Im Mittendrin“ – Klötzerbahn 1, Eupen



Ein gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und Kuchen, ein Wiedersehen in herzlicher Atmosphäre, gemeinsame Erinnerungen und schöne Gespräche – wie im letzten Jahr, zusammen mit den Besuchern des Mittendrin. Wir freuen uns darauf, viele von euch wiederzusehen und diesen besonderen Moment gemeinsam zu genießen!

***Anmeldung (Pflicht)**



Mittendrin

**Ab Dienstag, dem 23.12.2025
bis Montag, den 05.01.2026,
bleibt das Mittendrin
aufgrund der Endjahres Feierlichkeiten
GESCHLOSSEN.**

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche
Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue
Jahr 2026!

Ab dem 05.01.2026 sind wir wieder für Sie da
und freuen uns darauf, Sie im neuen Jahr
begrüßen zu dürfen.



Frohe Feiertage und alles Gute für 2026!



DANKE
FÜR IHRE
SPENDE!

KONTO
BE53 7311 0685 3353